

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Tradiciones familiares

Cuando los niños crecen y aumentan sus tareas, es posible que se descuiden las tradiciones familiares. Eso es una pena porque esas tradiciones son maravillosas para mantener unidas a las familias. Elijan las que sean de verdad importantes para ustedes, bien se trate de una cena semanal de tacos o una marcha por el campo el primer día de la primavera y consérvenlas en su agenda familiar.

Objetos perdidos

He aquí un método fácil de que su hija sepa dónde están sus cosas importantes. Dígame que dedique un espacio para guardar objetos como el carné de identidad de la escuela, el cargador del teléfono y las llaves de casa. Podría poner un cuenco en su mesa de trabajo o clavar un gancho en la pared. Así sabrá siempre dónde ir a buscar sus cosas.

Buenos hábitos de comidas

No siempre puede controlar lo que come su hijo, pero en casa puede hacer cosas muy sencillas para fomentar hábitos más sanos. Por ejemplo, ponga en la nevera jugos en lugar de refrescos. Y compre fruta, palomitas de maíz sin sal, zanahorias crudas y otros tentempiés sanos en lugar de comida basura.

Vale la pena citar

“No juzgues cada día por la cosecha que recoges sino por las semillas que plantas”.
 Robert Louis Stevenson

Simplemente cómico

Maestro: ¿Por qué el germen cruzó el microscopio?

Paul: Para pasarse al otro portaobjetos.



¡Vamos a empezar!

Posponer las cosas hasta el último momento es algo que suele tentar a los adolescentes e incluso a los adultos. Ayude a su hijo a desarrollar una actitud para “hacerlo ahora” con estas estrategias.

Divídelo

Quizá su hijo no sabe por dónde empezar. Sugíerale que divida los proyectos grandes en partes más pequeñas. Por ejemplo, encontrar artículos académicos, leerlos y escribir un borrador pueden constituir pasos distintos. Dígame que ponga cada uno en su horario con tiempo suficiente entremedias de modo que no se agobie con ellos.

Lánzate

Los estudiantes suelen posponer los proyectos porque les parecen demasiado duros. Anime a su hijo a leer las instrucciones cuidadosamente. Podría darse cuenta de que conoce el material mejor de lo que pensaba o que ha hecho un proyecto semejante antes y quizá se siente más preparado para empezar. Podría también pedir orientación a su profesor o ideas a sus compañeros.

Encuentra soluciones

Dígame a su hijo que preste atención a las actividades que usa para evitar el comienzo



de sus tareas como fantasear, ver televisión, comer o enviar mensajes de texto. Ayúdelo a pensar en alternativas. Por ejemplo, podría trabajar en una habitación sin televisor o alejarse de la ventana por la que se distrae mirando largos periodos de tiempo.

Acaba lo que empiezas

Otra forma de posponer lo que hay que hacer puede consistir en aburrirse de hacer una cosa y empezar otra. Explíqueme a su hijo que es mejor terminar primero el trabajo que está haciendo. La satisfacción y la sensación de logro que experimentará le darán energía para la próxima tarea de su lista. Luego, cuando termine todo, podría premiarse con un paseo en bici o un nuevo libro de la biblioteca. 👍

Frases de inicio

Lo más probable es que usted quiera hablar con su hija. Ponga a prueba estas técnicas para iniciar una conversación agradable.

● **Observe el humor que tiene.** “Pareces contenta. ¿Qué pasa?” A su hija le gustará que usted preste atención a su estado de ánimo y le dirá qué sucede.

● **Pídale opinión.** “Me he enterado de lo que ha ocurrido en el colegio. ¿Pensas que los estudiantes hicieron lo correcto?” Los niños se forman opiniones muy definidas durante los años de secundaria y su hija agradecerá compartir las suyas con usted.

● **Pídale consejo.** “No recuerdo cómo se cierran las aplicaciones de mi teléfono y se me consume la batería. ¿Me enseñas cómo se hace?” Solicitar que la asesore puede iniciar conversaciones sobre cosas que le interesan. 👍



Seguridad en la red

¿Daría su hija su nombre y su dirección a desconocidos? Podría hacerlo si usa Internet descuidadamente. Hable con su hija sobre cómo puede proteger su privacidad y no correr riesgos cuando está en línea.



Proteger la información.

Debería dar su nombre, dirección o número de teléfono *solamente* si un sitio es seguro. El URL para los sitios seguros empieza con *https* (en lugar de simplemente *http*), y debería haber un icono para “cerrado” en la barra de la dirección. Podría también leer la política de seguridad del sitio para saber cómo usarán la información.

No encontrarse con desconocidos. Advierta a su hija que no “se encuentre” con gente en Internet y, ni qué decir tiene, que no se encuentre con ellos en persona. No puede saber si alguien es quien dice ser. En lugar de hablar con desconocidos en la red debería limitarse a gente que conoce en persona como sus compañeros o sus primos.

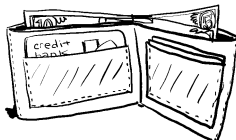
Proteger las contraseñas. Recuerde a su hija que no dé nunca sus contraseñas a nadie excepto a usted. Esto incluye sus contraseñas para el correo electrónico y Facebook o las de cuentas de la familia como Netflix o Amazon. Revelar una contraseña permite que otros vean su información personal, usen su cuenta o le carguen a usted gastos de compras. 👍

De padre a padre



¿Listos para una tarjeta de crédito?

Hace poco mi hijo Corey recibió una oferta en el correo para una tarjeta de crédito. La oferta decía que si yo firmaba también, Corey tendría un límite de crédito de 1000 dólares. ¡Me quedé helada! Por supuesto él quería su propia tarjeta de crédito. Pero antes necesitaba aprender a administrar su dinero.



Así que le sugerí que abriéramos una cuenta corriente conjunta. La cuenta incluye una tarjeta de débito que parece una tarjeta de crédito pero las compras se pagan con dinero de la cuenta corriente. Así sabe que está gastando dinero real.

También le expliqué cómo funciona el crédito y le advertí que leyera la letra pequeña. El dinero de la tarjeta de crédito es un préstamo y los tipos de interés pueden ser altos. Si Corey demuestra que es responsable con el dinero, con el tiempo le dejaré que solicite una tarjeta de crédito. Mientras tanto me parece que está empezando a entender sus finanzas. 👍

Exámenes 1-2-3-4

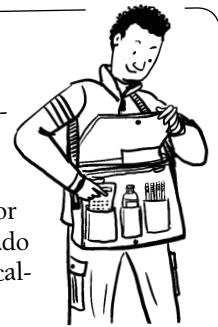
La temporada de los tests estandarizados está a la vuelta de la esquina. Comparta con su hijo estos consejos para que rinda al máximo.

1. Llega bien preparado. Haz un desayuno que te refuerce la mente, por ejemplo avena con fruta. Lleva ropas cómodas: es mejor vestir en capas por si en el aula hiciera demasiado calor o demasiado frío. Averigua con tiempo qué deberías llevar al examen (lápices, calculadora, agua).

2. Lee con atención. Cerciórate de que entiendes las instrucciones para cada sección. Si no estás seguro, pregunta a la profesora. A continuación lee cada pregunta con minuciosidad: no entender una palabra puede ser crucial.

3. Sáltate las preguntas que no puedas contestar. Sigue adelante en lugar de atascarte en un problema difícil. Puedes volver atrás y trabajar en él si te queda tiempo.

4. Repasa tus respuestas. Cerciórate de que has sombreado las respuestas correctas en la hoja de respuestas o en la pantalla del ordenador. Cada pocas líneas podrías contrastar el número de la pregunta con la hoja de respuestas. 👍



Permanecer en la escuela

P Mi hija nos ha comunicado que quiere abandonar los estudios. ¿Cómo puedo conseguir que no lo haga?

R Hay varias cosas que usted puede hacer para aumentar las posibilidades que su hija tiene de graduarse. En primer lugar, pónganla en contacto con personas mayores que puedan ayudarla. Si su escuela o centro juvenil de su ciudad tienen programas de tutorías, apúntela. O bien pida a su orientador escolar que se reúna con ella con frecuencia.

Averigüe también si su colegio tiene programas para estudiantes en riesgo.

Los estudiantes que se sienten desanimados suelen triunfar en clases más pequeñas o en programas prácticos como la formación profesional o los convenios entre colegios y empresas.

Finalmente anime a su hija a que se esfuerce al máximo por graduarse. Esto captará su atención: El tipo medio de estudiante que no termina la secundaria gana 10000 dólares menos al año que el graduado normal, y eso sin hablar de que es mucho más difícil conseguir un trabajo sin un diploma. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613