

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Motivate

Toc, toc. ¿Quién es? ¡El segundo semestre! Para que su hija mantenga el entusiasmo por la segunda mitad del curso, sugiérale que recupere inmediatamente sus hábitos de trabajo. Podría también concentrarse en lo que la emociona, por ejemplo un nuevo libro que leerá en la clase de inglés o formar parte del equipo que da los anuncios de la mañana.

### Competidor elegante

Ser competitivo puede ser una ventaja para su hijo en el campo de juego o en el mundo laboral. Pero explíquele que debería también tener en cuenta los sentimientos de los demás. Por ejemplo, si le exaspera que sus compañeros de baloncesto fallen tiros, podría recordarse que nadie es perfecto y animar a sus compañeros a que se superen.

### Carreteras heladas

Si su hija va a clase manejando su auto, piense bien si está preparada para los hielos. En esos días usted podría llevarla o decirle que vaya en autobús. Luego, que practique cómo conducir sobre hielo o nieve en aparcamientos vacíos o en carretera cuando no tenga prisa y usted pueda ir en el auto para guiarla.

### Vale la pena citar

“La felicidad no es cuánto tenemos sino cuánto lo disfrutamos”. *Charles Spurgeon*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Por qué sacó mala nota el estudiante en la clase de drama?

**R:** ¡Porque montó una escena!



## Cambiar el sistema de estudio

Puede que su hijo disfrute estudiando solo, con compañeros o ambas cosas. Pero estudie como estudie, poner a prueba nuevas técnicas puede mantener su interés. Comparta con él estas estrategias.

### Estudia solo

Trabajar solo permite a su hijo estudiar con su propio ritmo. Y para algunos estudiantes, o en lo relativo a ciertas materias, estudiar solo es mejor para la concentración.

Una amena manera de estudiar solo: Dígame que invente temas de rap, cantos o movimientos que acompañen a conceptos que estudie. Para recordar palabras y frases (términos de química, vocabulario de idioma extranjero), podría dibujar las letras con el dedo y decir las palabras en voz alta. Si le gusta dibujar podría crear tiras cómicas para ilustrar lo que está aprendiendo.

### Prueba en grupo

Al formar un equipo con compañeros de estudio, su hijo puede hablar del material o contestar preguntas. Sugíerale que haga grupos pequeños, de dos a cinco personas. Deberían encontrarse en un lugar



sin distracciones, por ejemplo en la biblioteca o en un aula vacía.

A continuación pueden turnarse haciendo de “profesor” y explicando una lección como la manera de calcular la inclinación de una línea. También podrían celebrar un debate. (“¿Fue el New Deal bueno para los Estados Unidos?”) Todos aprenderán cuando den opiniones y proporcionen evidencia.

*Nota:* Una gran idea para repasar material es crear tests de práctica, independientemente de cómo estudie su hijo. Podría escribir y tomar sus propias pruebas, o los miembros del grupo pueden hacerlas para intercambiarlas entre sí. 👍

## La honradez: el mejor principio

Tanto con amigos como en la escuela, en el hogar o en el lugar de trabajo, es importante ser honrado. Use estas ideas para animar a su hija a que sea honrada:

■ **Explíquele** por qué cree usted que la honradez es importante. (“Menos mal que el tipo en ese programa de TV dijo la verdad. Si no, sus amigos no habrían creído en él la próxima vez”.)

■ **Comente** las situaciones que observa. (“Mi compañera de trabajo mintió sobre un proyecto y la pillaron. Mi jefa no se habría enojado tanto si ella hubiera simplemente dicho la verdad”.)

■ **Alabe** a su hija cuando demuestre integridad. (“Aprecio tu honradez al decirme dónde fuiste el viernes por la noche. Prefiero que tú me digas la verdad a enterarme de ella más tarde por otro cauce”.) 👍



# Fijar expectativas

¿Cómo cumple su hija las expectativas que usted tiene sobre ella? Comuníquelas con claridad y con frecuencia. Ponga a prueba estas ideas.

**Hable de ellas esporádicamente.** Mencione sus expectativas en conversaciones normales en vez de dejarlas para una charla única. Por ejemplo, si su hija planea dormir en casa de una amiga, podría decirle: “Te sentirás muy satisfecha cuando termines tu trabajo y entonces podrás ir a casa de Jenna”. O si saca una nota más baja de lo acostumbrado, dígame: “¿Cómo piensas subir la nota?”



## Expresé confianza.

Saber que usted piensa que ella puede triunfar facilitará que su hija crea en sí misma. Cuando esté trabajando con algo difícil, refuerce su confianza con comentarios como “¡Sé que eres capaz!” Recuérdle cómo en el pasado ha estado a la altura de las circuns-

tancias, por ejemplo cómo superó álgebra I el año pasado si ahora tiene dificultades con álgebra II. 👍

# Juegos de naipes para la familia

Reparta diversión a su familia con estos juegos de naipes.

## ¿Quién soy yo?

Que cada persona escriba el nombre de una persona, lugar o cosa en una ficha de cartulina. Intercámbiense las cartas y (sin mirar) sujétense una carta en la frente, con el texto hacia fuera. Túrnense haciendo preguntas de sí o no para averiguar quién o qué tienen en la frente. (“¿Soy un lugar?” “¿Tengo alas?”)

## Locuras al azar

Mezclen una baraja de naipes (sin las figuras) y coloquen los naipes en un montón. Saque una carta y la persona a su derecha le da una instrucción usando el número. *Ejemplo:* “Canta 5 líneas de una canción”. Al cabo de tres turnos, voten cuáles fueron las instrucciones mejores, más locas o más originales.



## Favoritos de siempre

Quizá usted creció jugando a la canasta, pero su hijo no ha oído hablar de ese juego. Dele la ocasión de que la derrote enseñándole cómo jugar. Si gana él, siempre puede pedirle la revancha. 👍



## De padre a padre

# Lugar acogedor para adolescentes

Mi casa es “donde quedan” mis hijos y todos sus amigos ¡y estoy encantada! ¿Por qué? Porque cuando están aquí sé dónde están, qué están haciendo y con quién están. ¿Cuál es el secreto para lograr que los niños quieran reunirse en su casa? He aquí lo que a mí me dio resultado.

Procuró sonreír cuando veo entrar a mis hijos y a sus amigos. Los adolescentes necesitan percibir la aceptación y el visto bueno de los demás, así que siempre quiero que se sientan bienvenidos.

Luego procuro que mis hijos y sus amigos dispongan de su propio rincón para relajarse. Tener su propio espacio hace que se encuentren más cómodos y a gusto en el sitio.

Los adolescentes cambian de humor con los días. Yo me esfuerzo por ser sensible a esos cambios y por darles privacidad cuando la necesitan o atención cuando parece que la piden. Así saben que los entiendo y los respeto. 👍



# Por buen camino para seleccionar clases

**P** Mi hija tendrá que matricularse pronto para las clases del próximo curso. ¿Cómo sabemos que está tomando las justas?

**R** Aunque su hija necesita ciertas materias para graduarse, el resto depende de sus intereses y de lo que piensa hacer en el futuro.

Dígale que examine las opciones que está considerando, por ejemplo una escuela de formación profesional, universidad de cuatro años o el ejército. Luego, cuando se reúna con el orientador escolar, pueden comentar las ofertas

en su colegio que se ajusten a sus planes.

Por supuesto, es posible que aún no sepa lo que quiere hacer a continuación: es totalmente normal no estar segura en la secundaria e incluso después. En ese caso debería intentar hacerse un horario lo más completo posible que incluya una mezcla de clases exigentes y de otras que le cuesten menos trabajo.

Así mismo, aunque su colegio no lo requiera, tomar educación física es una manera estupenda de reducir el estrés y de conseguir que incluya algo de actividad física en su jornada. 👍



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613