

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Careful crossing

Be sure your teen understands it's dangerous to cross a street while texting or wearing headphones. Instead, he should keep his head up, put his phone away, and remove earbuds when he's crossing. *Tip:* You'll make a stronger impression if he sees you doing the same.

Welcome, spring!

With the weather warming up, it's a great time to enjoy family time outside. Ask everyone for ideas, and post a list on the refrigerator. You might plant flowers in your garden, create a sidewalk mural with chalk, pick berries at a local farm, or go to a minor league baseball game.

Some assembly required

Putting together furniture or toys can make your teen a better problem-solver. When your family needs a bookshelf or dollhouse assembled, let your high schooler take the lead. She will practice reading diagrams, following steps, and fixing mistakes—all of which can help her in school and in the future.

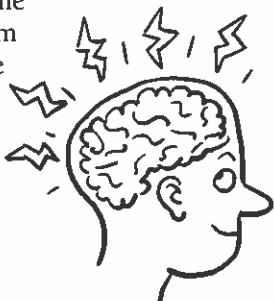
Worth quoting

"You've got to go out on a limb sometimes because that's where the fruit is." Will Rogers

Just for fun

Q: What is the smartest form of renewable energy?

A: Brain power!



Ace your interview

Whether your teen is trying to get an after-school job, an internship, or full-time employment after graduation, good interview skills can lead to hearing, "You're hired!" Share these ideas.

Find sample questions

Your teenager will feel more confident if she has an idea of what to expect. Have her look online or in books for common interview questions, such as "Why do you want to work for our store?" or "What is your biggest accomplishment?"

Outline answers

To nail down her thoughts, suggest that she write out answers to those questions. Again, she can look for samples, but she should personalize them so they're sincere. For instance, she could say she wants to work at a shoe store because, as a runner, she knows how important the right pair of shoes is.

Prepare questions

Since interviews often end with the employer asking if you have any



questions, she should be ready with a few. She might ask what a typical day would be like or what the next step is in the hiring process. *Tip:* Encourage her to research the company so she can show she's interested and knowledgeable when she asks questions.

Practice

Doing mock interviews will help your teen improve. Ask questions, and have her respond without using her notes so she doesn't sound too rehearsed. Then, offer feedback, perhaps telling her to make better eye contact or avoid saying "Um." *Idea:* She could watch mock interviews on YouTube for pointers. 👍

Creative hobbies

Hobbies are not only fun, they also build creativity and skills. Encourage your high schooler to extend his hobby into new creative outlets like these:

- If he loves reading graphic novels, he might write and draw his own. He could even develop characters for a series.
- Does he ride his bike every chance he gets? Suggest that he join a cycling club, take up mountain biking, or try new trails. He might tinker with his bike to add or change parts—or try his hand at building a bike.
- Maybe he's always in search of cool new apps. He could teach himself to code using free online guides and then design his own apps. 👍

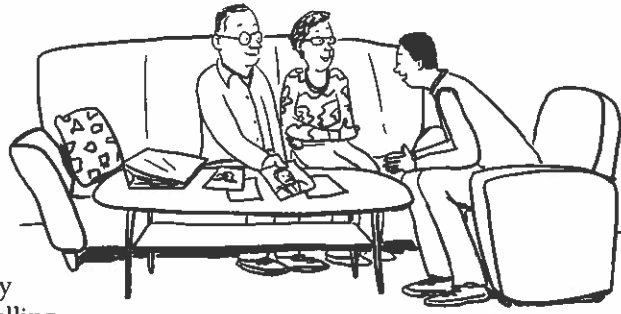


What's in a name?

Exploring family history is an interesting way for your teen to apply research skills to his own life. Suggest that he trace his last name with these ideas.

Talk to relatives. Personal interviews are a great place to start. He could ask relatives what they know about the family name. Has it changed in spelling or pronunciation over time? For instance, some families shortened their names so they'd be easier to pronounce.

Use primary sources. Documents will show how a name has evolved. Encourage your teen to track his surname through primary sources like birth certificates, marriage licenses, military discharge papers, or immigration records.



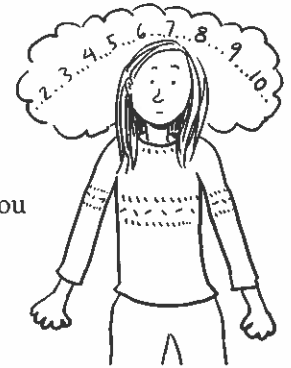
Check secondary sources. What's the origin of his last name? Have him search in library books or on sites like sumamedb.com or surnames.behindthename.com.

Last names may come from occupations (Miller = a corn miller), first names (Thompson = son of Thomas), or birthplace (Scott = a native of Scotland). Searching for origins can also show him how foreign words are incorporated (for example, Schafer comes from the German word for shepherd). 👍

Ways to deal with anger

Your teen probably gets angry at times—it's a natural response. But how she handles her anger is what's important. Here are steps she can try.

- 1. Admit your feelings.** Say to yourself, "I'm mad." If you identify how you feel, you'll be more in control.
- 2. Calm down.** Go somewhere else for a little while, if possible. Or try breathing deeply, stretching, and counting to 100.
- 3. Talk it out.** Has someone made you angry? Calmly tell her you're upset, and explain why. If you're angry about a situation, find a friend to talk to. You may feel better when you get things off your chest.
- 4. Let it pass.** Once you've talked things out, move on. Try not to dwell on the incident. Instead, focus on something that makes you feel better, such as a recent success or an event you're looking forward to. 👍



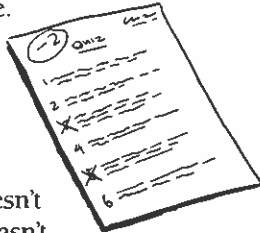
Parent to Parent

Errors = opportunities

I was surprised when my daughter's mass media teacher told us at a recent PTA meeting that wrong answers on quizzes or homework can actually be a good thing. But once Mr. Newburgh explained what he meant, it made a lot of sense.

The teacher said attempting answers and getting them wrong calls attention to what a student doesn't understand—or hasn't spent enough time reviewing. Seeing wrong answers on a graded paper can also encourage a student to try a different approach or strategy the next time.

I shared all of this with my daughter, Nicole, when I got home. And I passed on Mr. Newburgh's advice that she go over returned assignments and tests carefully and ask about anything she's not sure of. Nicole certainly doesn't like to make mistakes, but I'm hoping she'll see that she can use them to her benefit. 👍



Q & A Prom: Keep it fun

Q My son says the way you invite someone to the prom is a big deal, and he's nervous about how to do it. Plus, I'm concerned about the cost of the prom. Help!

A "Promposals," or elaborate ways to ask a date to the prom, have become common, leaving many teens feeling pressured to live up to the hype.

Remind your son that the point of a prom is to have fun, not to be stressed out. You

might suggest that he take a break from social media to avoid pictures of over-the-top invitations. Then, tell him that a simple, heartfelt invitation should be appreciated by someone who wants to go with him.

Moneywise, help him set a budget and find ways to save. He could borrow a tuxedo or choose a less expensive restaurant for dinner. Instead of pricey transportation, he might drive or ride with other couples. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Cruzar con cuidado

Procure que su hijo entienda que es peligroso cruzar una calle mientras envía mensajes de texto o lleva los audifonos puestos. Cuando cruce debería, por el contrario, erguir la cabeza, guardar el teléfono y quitarse los audifonos. *Consejo:* Resultará más convincente si su hijo ve que usted hace lo mismo.

¡Bienvenida, primavera!

Con las temperaturas más cálidas llegaran momentos propicios para que la familia disfrute del aire libre. Pídales ideas a todos y coloque una lista en la nevera. Podrían plantar flores en el jardín, crear un mural en la acera con tiza, recoger bayas en una granja local o ir a un partido de béisbol de la liga menor.

Precisa montaje

Ensamblar muebles o juguetes enseñará a su hija a resolver mejor problemas. Cuando su familia necesite montar un estante o una casa de muñecas, que su hija dirija la operación. Adquirirá práctica en leer diagramas, seguir pasos y corregir errores y todo ello le será de ayuda en la escuela y en el futuro.

Vale la pena citar

“A veces tienes que irte por las ramas porque es allí donde se encuentra la fruta”. *Will Rogers*

Simplemente cómico

P: ¿Cuál es el tipo más inteligente de energía renovable?

R: ¡La fuerza mental!



Entrevistas perfectas

Si su hija busca un trabajo después del colegio, unas prácticas o empleo a tiempo completo después de la graduación, saber cómo hacer frente a una entrevista puede ser la causa de que escuche “¡El trabajo es suyo!”. Comparta con ella estas ideas.

Preguntas de muestra

Su hija se sentirá más cómoda si tiene idea de qué le espera. Dígale que busque en la red o en libros preguntas típicas de una entrevista de trabajo como “¿Por qué quiere trabajar en nuestra tienda?” o “¿Cuál es su logro más notable?”

Esquema de respuestas

Para precisar sus ideas sugiérale que escriba las respuestas a esas preguntas. Puede de nuevo buscar ejemplos, pero debería personalizarlos para que sean sinceros. Por ejemplo, podría decir que quiere trabajar en una zapatería porque, al ser corredora, sabe lo importante que es usar el par de zapatos perfecto.

Preparar preguntas

Es frecuente que al final de la entrevista el contratante quiera saber si quien busca empleo tiene alguna pregunta, así que su



hija debería tener listas unas cuantas. Podría preguntar cómo sería una jornada típica o cuál es el siguiente paso en el proceso de contratación. *Consejo:* Anímela a que averigüe información sobre la compañía para que pueda mostrar interés y conocimientos al formular las preguntas.

Práctica

Las entrevistas simuladas mejorarán la técnica de su hija. Hágale preguntas y que ella conteste sin usar sus notas para que no resulte demasiado artificial. Hágale comentarios, sugiriéndole quizá que mire a los ojos o que evite decir “Um”. *Idea:* Ver entrevistas simuladas en YouTube podría darle alguna pista. 👍

Aficiones creativas

Las aficiones son divertidas y además refuerzan la creatividad y todo tipo de destrezas. Anime a su hijo a que amplíe sus aficiones con posibilidades creativas como éstas:

- Si le gusta leer novelas gráficas podría escribir y dibujar la suya propia. También podría desarrollar personajes para una serie.
- ¿Monta en bici siempre que puede? Sugíérale que se una a un club de ciclismo, que aprenda a montar en bici de montaña o que explore senderos nuevos. También podría modificar su bici añadiendo o cambiando partes e incluso intentar construir una bicicleta.
- Puede que siempre ande a la busca de nuevas aplicaciones. Podría aprender a programar usando guías gratuitas que encuentre en la red para luego diseñar sus propias aplicaciones. 👍

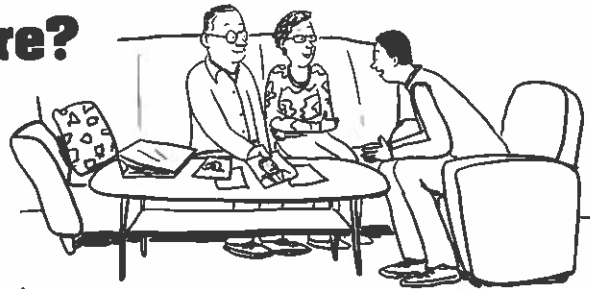


¿Qué hay en un nombre?

Explorar la historia familiar es una forma interesante de que su hijo aplique habilidades de investigación a su propia vida. Sugírela que busque el origen de su apellido con estas ideas.

Hablar con familiares. Las entrevistas personales son un buen punto de partida. Podría preguntarles a sus parientes qué saben del apellido familiar. ¿Ha cambiado con el paso del tiempo su ortografía o su pronunciación? Por ejemplo, algunas familias abreviaron su apellido para que resultase más fácil pronunciarlo.

Utilizar fuentes primarias. Los documentos mostrarán cómo ha evolucionado un nombre. Anime a su hijo a que rastree su apellido en fuentes primarias como partidas de nacimiento,



licencias de matrimonio, certificados de licenciamiento militar o registros de inmigración.

Consultar fuentes secundarias. ¿Cuál es el origen de su

apellido? Dígale que busque en libros de la biblioteca o en sitios como surnamedb.com o surnames.behindthename.com. Los apellidos pueden proceder de empleos (Miller = molinero), nombres propios (Thompson = hijo de Thomas) o lugar de nacimiento (Scott = nativo de Escocia). Indagar sobre sus orígenes le enseñará a su hijo cómo se incorporan en la lengua las palabras extranjeras (por ejemplo, Schafer viene de la palabra alemana para pastor). 👍

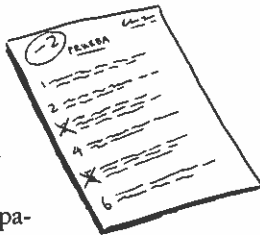
De padre a padre



Errores = oportunidades

Me sorprendió que el maestro de medios de comunicación de mi hija nos dijera en una reunión reciente de PTA que las respuestas equivocadas en las pruebas o los deberes pueden ser algo positivo. Pero cuando nos lo explicó, me resultó totalmente lógico.

El maestro dijo que cuando un estudiante intenta contestar y se equivoca pone de manifiesto lo que no entiende o no ha repasado lo suficiente. Ver las



respuestas equivocadas en un trabajo que le devuelven corregido puede animar a los estudiantes a estudiar la próxima vez de otra forma o con una estrategia distinta.

Compartí estas ideas con mi hija Nicole cuando llegué a casa. Y le dije que Mr. Newburgh aconsejó que repase con cuidado los trabajos y los test que le devuelven y que pregunte si no está segura de algo. A Nicole no le gusta cometer errores, pero espero que entienda que puede usarlos de forma ventajosa. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613

Formas de enfrentarse a la ira

Es probable que su hija se enfade algunas veces, es una reacción natural. Pero lo importante es cómo hace frente a su ira. He aquí unos cuantos pasos que puede dar.

1. Acepta cómo te sientes. Di para ti “Estoy enojada”. Si identificas cómo te sientes, controlarás mejor la situación.

2. Cálmate. Si es posible, vete a otro sitio un ratito. O bien respira profundamente, estírate y cuenta hasta 100.

3. Habla de ello. ¿Te has enfadado con alguien? Dile con calma que estás disgustada y explica por qué. Si estás enojada por alguna cosa, cuéntaselo a una amiga. Te sentirás mejor cuando te desahogues.

4. Deja que pase. Cuando hayas comentado el asunto, sigue con tu vida. No te obsesiones con el incidente. Concéntrate en algo que te haga sentir mejor como un triunfo reciente o un acontecimiento que te haga ilusión. 👍



P&R Prom: Pásalo bien

P Mi hijo dice que invitar a alguien al prom es algo muy importante y le pone nervioso cómo hacerlo. Además a mi me preocupa el coste del prom. ¡Ayuda!

R Se han puesto de moda las “promposiciones” o sea, las complicadas formas de invitar a alguien al prom, y esto presiona a los adolescentes que quieren estar a la altura de las expectativas.

Recuérdale a su hijo que la razón del prom es divertirse, no estresarse. Podría sugerirle que se

tome un respiro de las redes sociales para evitar ver fotos de invitaciones desmesuradas. Luego dígale que una invitación sencilla y sincera será apreciada por alguien que quiera ir con él.

En lo tocante al dinero, ayúdelo a ponerse un presupuesto y a encontrar formas de ahorrar. Podría pedir prestado un esmoquin o elegir un restaurante menos caro para cenar. En lugar de optar por un modo de transporte caro, podría manejar él mismo o ir con otras parejas. 👍

